

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	8.00 – 8.30 <u>DHYANA YOGA</u> <u>(MEDITAZIONE)</u> (Maddalena) ZOOM			8.00 <u>RAJA YOGA /</u> <u>YOGA DINAMICO</u> (Maddalena) ZOOM
	9.00 <u>YOGA DINAMICO</u> (Maddalena)		9.00 <u>YOGA DINAMICO</u> (Maddalena)	9.30 * <u>LABORATORIO</u> <u>YOGA /</u> <u>YOGA NIDRA</u> (Maddalena) 2°venerdì' del mese
11.00 <u>RAJA YOGA</u> (Maddalena)		11.00 <u>RAJA YOGA /</u> <u>YOGA TERAPIA</u> (Camilla)		11.00 <u>RAJA YOGA</u> (Silvana)

		17.00 <u>LABORATORIO</u> <u>REIKI</u> 1° livello (Camilla) ogni 1° - 3° mercoledì del mese		
18.30 <u>RAJA YOGA /</u> <u>YOGA DINAMICO</u> (Maddalena) Presenza+ZOOM		18.30 <u>RAJA YOGA</u> (Silvana)	18.00 <u>DHYANA YOGA</u> <u>(MEDITAZIONE)</u> (Maddalena)	18.30 <u>RAJA YOGA /</u> <u>NADA YOGA</u> (Silvana)
		20.00 <u>RAJA YOGA</u> (Alberto)		20.00 * <u>MEDITAZIONE</u> <u>SONORA</u> (Silvana) 2°venerdì' del mese